



**ASSOCIAÇÃO DE BASQUETE DE
ITANHAÉM**

PLANO DE TRABALHO

EDITAL Nº 01/2022

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTES
DEPARTAMENTO DE ESPORTES



ASSOCIAÇÃO DE BASQUETE DE ITANHAÉM – A.B.I.
CNPJ. Nº 04.368.453/0001-26



ÍNDICE

ITÉM	DESCRIÇÃO TÉCNICA DO PROJETO	PÁG.
01	Dados cadastrais da OSC	01
02	Apresentação da Organização - Histórico	02
03	Identificação do Projeto	02
04	Justificativa da proposição	03
05	Abrangência Geográfica	04
06	Objetivos do Projeto	04
07	Objetivo Geral do Projeto para Formação Esportiva	04
08	Objetivo Geral do Projeto para Rendimento Esportivo	05
09	Objetivo Específico para Formação Esportiva	05
10	Objetivo Específico para Rendimento Esportivo	05
11	Beneficiários - Público alvo a ser atingido	06
12	Metas de Atendimento	06
13	Metodologia	06
14	Formação Esportiva - Metas Quantitativas / Meios de Verificação	07
15	Formação Esportiva - Metas Qualitativas / Meios de Verificação	08
16	Rendimento Esportivo - Metas Quantitativas / Meios de Verificação	09
17	Rendimento Esportivo - Metas Qualitativas / Meios de Verificação	10
18	Recursos Humanos - Equipe de profissionais permanente da OSC	11
19	Cronograma de Execução do Projeto	11
20	Cronograma do desembolso	12
21	Plano de Aplicação dos Recursos	13
22	Detalhamento da Aplicação dos Recursos	14
23	Funcionamento dos Núcleos de Formação e Rendimento	15



ASSOCIAÇÃO DE BASQUETE DE ITANHAÉM – A.B.I.
CNPJ. Nº 04.368.453/0001-26



INDICE

ITÉM	DESCRIÇÃO TÉCNICA DO PROJETO	PÁG.
01	Dados cadastrais da OSC	01
02	Apresentação da Organização - Histórico	02
03	Identificação do Projeto	02
04	Justificativa da proposição	03
05	Abrangência Geográfica	04
06	Objetivos do Projeto	04
07	Objetivo Geral do Projeto para Formação Esportiva	04
08	Objetivo Geral do Projeto para Rendimento Esportivo	05
09	Objetivo Específico para Formação Esportiva	05
10	Objetivo Específico para Rendimento Esportivo	05
11	Beneficiários - Público alvo a ser atingido	06
12	Metas de Atendimento	06
13	Metodologia	06
14	Formação Esportiva - Metas Quantitativas / Meios de Verificação	07
15	Formação Esportiva - Metas Qualitativas / Meios de Verificação	08
16	Rendimento Esportivo - Metas Quantitativas / Meios de Verificação	09
17	Rendimento Esportivo - Metas Qualitativas / Meios de Verificação	10
18	Recursos Humanos - Equipe de profissionais permanente da OSC	11
19	Cronograma de Execução do Projeto	11
20	Cronograma do desembolso	12
21	Plano de Aplicação dos Recursos	13
22	Detalhamento da Aplicação dos Recursos	14
23	Funcionamento dos Núcleos de Formação e Rendimento	15



ASSOCIAÇÃO DE BASQUETE DE ITANHAÉM – A.B.I.
CNPJ. Nº 04.368.453/0001-26



PLANO DE TRABALHO

EDITAL SECE – Departamento de Esportes nº 01/2022

BASQUETEBOL

ASSOCIACAO DE BASQUETE DE ITANHAEM			
CNPJ	04.368.453/0001-26		
Nome:	Associação de Basquete de Itanhaém		
Sigla:	A. B. I. – Fundada em 03.mar.2001		
Endereço:	Rua João Mariano Ferreira, 159		
Bairro:	Vila Santo Amaro	CEP	11740-000
Estado:	São Paulo	Cidade:	Itanhaém
Telefone:	(13) 3422 6312		
Correio Eletrônico:	nenobasketball@gmail.com		
Conta Corrente:	41.108-6	Banco:	001
Agencia:	0932-6	Praça de Pagamento:	Itanhaém
Nome do Responsável:	Ana Rita de Almeida Batista		
Cargo:	Presidente	Mandato: (2021 - 2023)	
CPF	050.102.708-46		
Tipo de Documento:	Identidade	Nº do documento:	10.959.152-5
Órgão Expedidor:	SSP/SP	Data da Expedição:	31.08.1991
Endereço:	Rua Guilherme Loiola de Oliveira, 300	CEP	11.740-000



APRESENTAÇÃO DA ORGANIZAÇÃO

HISTÓRICO DA ASSOCIAÇÃO DE BASQUETE DE ITANHAÉM

A ASSOCIAÇÃO DE BASQUETE DE ITANHAÉM - ABI atuante desde 2001 organiza e divulga a modalidade do basquete em nossa cidade por meio da participação em campeonatos regionais e também nos núcleos de formação esportiva. Através dos núcleos de treinamentos situados de forma estratégica em bairros que oferecem situação de risco social, a ASSOCIAÇÃO DE BASQUETE DE ITANHAÉM desenvolve treinamentos para crianças e adolescentes, em turnos variados contribuindo diretamente para a redução da exposição das crianças às situações de riscos, favorecendo a integração social e formação de cidadania. Além do trabalho social destinado a aproximadamente 200 alunos/ano, os núcleos de treinamentos ou 'escolinhas de basquete', visam a captação de novos valores para a formação de equipes e participação em competições oficiais, festivais, torneios e eventos. O BASQUETE é tradição e tem raízes em Itanhaém por participações vitoriosas em competições regionais e estaduais.

BASQUETE

Tempo de execução: (10 meses)

IDENTIFICAÇÃO DO OBJETO

O projeto tem como finalidade possibilitar o acesso ao esporte na modalidade Basquete como instrumento de educação e inclusão social através de núcleos de treinamentos, utilizando espaços físicos já existentes e ociosos. Visa o acesso à prática da modalidade esportiva gratuita no contra turno escolar, bem como a formação e treinamentos específicos na área do basquetebol com a participação em competições oficiais, festivais, torneios, eventos de: basquete de rua e basquete de praia. Direcionado para crianças e adolescentes a partir dos sete (07) anos de idade, de ambos os sexos, contribuindo, além da prática do esporte, o desenvolvimento dos valores sociais, a melhoria das capacidades físicas e motoras, a melhoria da qualidade de vida (convívio, integração social e saúde) e a diminuição da exposição aos riscos sociais.



JUSTIFICATIVA DA PROPOSIÇÃO

A iniciação esportiva contribui para o desenvolvimento humano em busca da qualidade de vida, como meio de manutenção de saúde, do desenvolvimento da autoestima, do autoconhecimento e da autopercepção. O maior fator de contribuição é minimizar a questão da violência e da aquisição de hábitos danosos ao convívio social, possibilitando a ampliação das oportunidades de exercício da cidadania.

O projeto propõe diretamente:

- Possibilitar o acesso ao esporte como instrumento de educação e inclusão social, atendendo crianças e adolescentes expostos aos riscos sociais;
- Contribuir para a ampliação da atividade educacional, visando oferecer educação permanente e integral por meio do esporte; através da implantação de núcleos de esporte em espaços físicos já existentes;
- Contribuir para a diminuição dos índices de evasão e repetência escolar da criança e do adolescente;
- Contribuir para redução da exposição de crianças e adolescentes às situações de risco social;
- Utilizar o Esporte como instrumento de combate às drogas e a marginalidade em crianças e adolescentes;
- Contribuir para o desenvolvimento humano, em busca de qualidade de vida;
- Contribuir para o processo de inclusão educacional e social;
- Democratizar o acesso à prática e cultura do esporte como instrumento educacional;
- Despertar a consciência da prática esportiva como atividade necessária ao bem-estar individual e coletivo;
- Assegurar o desenvolvimento da iniciação esportiva, como meio da manutenção da saúde, do desenvolvimento da autoestima, do autoconhecimento e da autopercepção.
- Desenvolver a prática do Esporte no tempo livre com a participação em eventos esportivos de competição
- Estimular crianças e adolescentes a manter uma interação efetiva em torno de práticas esportivas saudáveis, direcionadas ao processo de desenvolvimento da cidadania;
- Oferecer prática esportiva de qualidade;
- Garantir o acesso às diversas atividades oferecidas pelo núcleo;
- Garantir recursos humanos qualificados e permanentes para coordenar e ministrar as atividades esportivas.

ABRANGÊNCIA GEOGRÁFICA

O projeto terá abrangência municipal, atendendo prioritariamente municípios de Itanhaém, no entanto, havendo possibilidade de capacidade técnica-operacional e necessidade, também poderá atender participantes de outros municípios.

OBJETIVOS DO PROJETO

Projeto de formação esportiva na modalidade basquete masculino e feminino, a serem executados em 01 (um) equipamentos esportivos públicos e abertos à comunidade de forma gratuita, para alunos (as) dos 07 aos 16 anos na fase de iniciação com realização de no mínimo 02 aulas semanais com duração mínima de uma hora cada, divididas em 02 (dois) períodos, podendo ser manhã e tarde, manhã e noite ou tarde e noite, de acordo com diretrizes a serem estabelecidas pelo Departamento de Esportes, e sequencialmente, realizar atividades nas fases de treinamento e formação de equipe de rendimento para participação de competições oficiais, inclusive representando o município em eventos de acordo com convocação do Departamento de Esporte.

OBJETIVO GERAL DO PROJETO PARA FORMAÇÕES ESPORTIVAS

Oportunizar aos participantes os aspectos envolvidos no aprendizado e aperfeiçoamento do Basquetebol, bem como a formação física multilaterais do participante através de atividades diversificadas, pautados pelos meios e métodos científicos adequados, bem como, respeitando os aspectos biológicos e morfológicos dos participantes. Além disso, tem-se como objetivo geral, desenvolver atividades complementares que promovam a formação integral do participante, com vistas a promoção de inclusão social; de saúde; à preservação de valores morais e o civismo.



OBJETIVO GERAL DO PROJETO PARA RENDIMENTO ESPORTIVO

Oportunizar aos participantes o aprofundamento dos aspectos envolvidos no rendimento do Basquetebol, como aspectos técnicos, táticos e físicos, bem como, o desenvolvimento de fatores complementares da preparação esportiva do atleta, como aspectos nutricionais, de saúde, psicológicos e de prevenção a lesões. Além disso, também participar de competições oficiais representando o município de Itanhaém.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS PARA FORMAÇÃO ESPORTIVA

- Aprenderizado e aperfeiçoamento dos fundamentos técnicos do Basquetebol;
- Aprenderizado das regras oficiais do Basquetebol;
- Aprenderizado dos sistemas táticos básicos do Basquetebol;
- Aperfeiçoamento das habilidades motoras básicas e capacidades físicas básicas do condicionamento físico geral;
- Selecionar os participantes com maior possibilidade para ingressar na equipe de rendimento;
- Promover atividades extras, visando à promoção de inclusão social; de saúde; à preservação de valores morais e o civismo e à conscientização de princípios socioeducativos;
- Promover festivais da modalidade.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS PARA RENDIMENTO ESPORTIVO

- Aperfeiçoamento progressivo dos aspectos técnicos do Basquetebol visando o alto rendimento;
- Aperfeiçoamento e aprofundamento dos aspectos táticos do Basquetebol visando o alto rendimento;
- Aperfeiçoamento progressivo das capacidades físicas específicas requisitadas no Basquetebol visando o alto rendimento;
- Promover a orientação para os fatores complementares da preparação esportiva do atleta, como aspectos nutricionais, de saúde, de educação formal, psicológicos e de prevenção a lesões.



BENEFICIÁRIOS PÚBLICO ALVO A SER ABRANGIDO

Formação Esportiva:

Gênero masculino e Feminino em situação educacional regular, ou seja, matriculados em ensino público ou privados.

Rendimento Esportivo:

Gênero masculino em situação educacional regular, ou seja, matriculados em ensino público ou privados.

META DE ATENDIMENTO

Formação Esportiva:

- 80 atendidos

Rendimento Esportivo:

- 30 atendidos

METODOLOGIA

Formação Esportiva:

As aulas de Basquetebol visando a formação serão ministradas por um Profissional de Educação Física, pautados pelos meios e métodos científicos adequados, bem como, respeitando os aspectos biológicos e morfológicos dos participantes

Estrutura das aulas:

As aulas terão duração total de 60 minutos, sendo um terço dedicado a atividades de formação física multilateral, realizada de maneira lúdica através de pequenos jogos e brincadeiras.

Rendimento:

Os treinamentos para as equipes de rendimento (sub13 e sub16) visando a participação em competições oficiais representando o município será executado pela equipe técnica descrita no projeto, utilizando os meios e métodos científicos adequados, bem como, respeltando os aspectos biológicos e morfológicos dos participantes.



FORMAÇÃO ESPORTIVA

METAS QUANTITATIVAS

Metas	Meios de verificação
1. Atender 80 alunos a partir de 7 anos de idade.	Aferição: ficha de inscrição e controle de frequência. Periodicidade: mensal
2. Ensinar 5 fundamentos básicos do Basquetebol: manejo de bola, passes, arremessos, drible e bandeja.	Aferição: plano de aula e relatório de avaliação observacional dos professores. Periodicidade: mensal
3. Ensinar as 7 principais regras básicas oficiais do Basquetebol	Aferição: plano de aula e avaliação oral dos participantes. Periodicidade: mensal
4. Ensinar os 2 sistemas táticos básicos do basquetebol: defesa e ataque	Aferição: plano de aula e relatório de avaliação observacional dos professores. Periodicidade: trimestral
5. Avaliar periodicamente 4 habilidades motoras básicas que compõe o desenvolvimento motor dos participantes, quais sejam:	Aferição: bateria de testes motores. Periodicidade: aplicada a cada 4 meses
6. Promover 2 festivais de Basquetebol, um a cada semestre do ano	Aferição: fotos, filmagens, relatório de participação e de atividades. Periodicidade: a cada evento



RENDIMENTO ESPORTIVO	
METAS QUANTITATIVAS	
Metas	Meios de Verificação
1. Atender 30 participantes (jovens atletas) de 13 e 16 anos de idade	Aferição: ficha de inscrição e controle de frequência. Periodicidade: semana
2. Aperfeiçoar progressivamente 5 fundamentos básicos do basquetebol: passes, recepção, arremessos, drible e finta.	Aferição: plano de treinamento e relatório de avaliação observacional dos técnicos. Periodicidade: a cada 2-3 meses
3. Aprofundar o aprendizado dos 3 principais esquemas táticos de ataque do Basquetebol.	Aferição: plano de treinamento e relatório de avaliação observacional dos técnicos. Periodicidade: a cada 2-3 meses
4. Aprofundar o aprendizado dos 3 principais esquemas táticos de defesa do Basquetebol	Aferição: plano de treinamento e relatório de avaliação observacional dos técnicos. Periodicidade: a cada 2-3 meses
5. Desenvolver as 4 capacidades físicas específicas do Basquetebol (velocidade, força especial, resistência especial e flexibilidade geral)	Aferição: bateria de testes físicos específicos aplicados ao basquetebol. Periodicidade: aplicada a cada 4 meses
6. Participar de 1 competição oficial (torneio/campeonato) promovido por liga regional ou federação	Aferição: Documento comprobatório de inscrição da equipe na liga. Periodicidade: a cada inscrição.



RENDIMENTO ESPORTIVO

METAS QUALITATIVAS

Metas	Meios de Verificação
1. Aperfeiçoar e desenvolver de maneira profunda os aspectos técnicos e táticos, envolvidos no rendimento do Basquetebol.	Aferição: ficha de avaliação técnica desenvolvida pela equipe técnica e relatório de avaliação observacional dos professores. Periodicidade: trimestral.
2. Aperfeiçoar e desenvolver de maneira profunda as capacidades físicas específicas envolvidas no rendimento do Basquetebol..	Aferição: análise dos resultados obtidos pela Bateria de testes. Periodicidade: quadrimestral
3. Desenvolver os fatores complementares da preparação esportiva do atleta, como aspectos nutricionais, de saúde, de educação formal, psicológicos e de prevenção a lesões.	Aferição: aplicação de questionários específicos, testes bioquímicos e relatórios produzidos pelos atletas e técnicos. Periodicidade: entrevistas estruturadas a cada 2-3 meses.,

EQUIPE DE PROFISSIONAIS PERMANENTE DA OSC				
RECURSOS HUMANOS				
Nome	Formação Profissional	Função no Projeto	Nº de horas/mês	Vínculo
Eugenio Luiz Volpin CREF 026043 G/SP	Educação Física	Professor de Educação Física	80	Voluntário
Valter G.N. Ribeiro CREF 011.434 G/SP	Educação Física	Coordenador Técnico	20	Prestador de serviços
Rian Andrade Santos CREF 145916 G/SP	Educação Física	Professor de Educação Física	80	Prestador de serviços
Lauro Cesar Dati Ruivo CREF 011432G/SP	Educação Física	Supervisor Técnico de Basquete	60	Voluntário
Antonio R. de Lima CREF 28245 G/SP	Educação Física	Paparador Físico	10	Voluntário
Emanuelle Neris da Silva RG 55.156.767-3	Educação Física	Professora de Educação Física	40	Prestador de serviços

CRONOGRAMA DE EXECUÇÃO DO PROJETO												
Atividades/Mês	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Aulas nos Núcleos de formação		X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	
Treinamento no núcleo de rendimento		X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	
Jogos da Juventude do Estado de São Paulo			X	X	X	X	X					
Copa São Paulo de Basquete Infantil					X	X	X	X	X			
Avaliação dos aspectos físicos motores				X			X			X		
Avaliação dos aspectos Técnicos e Táticos				X			X			X		
Festivais de basquete entre os Núcleos					X					X		
Campeonato Paulista de Basquete			X	X	X	X		X	X	X		



CRONOGRAMA DE DESEMBOLSO

Concedente Município	1°	2°	3°	4°	5°
	3.000,00	3.000,00	3.000,00	3.000,00	3.000,00
	6°	7°	8°	9°	10°
	3.000,00	3.000,00	3.000,00	3.000,00	3.000,00

PLANO DE APLICAÇÃO

Descrição das despesas	Previsão Anual	Órgão Financiador	
		Município	Entidade
Recursos Humanos	30.000,00	30.000,00	0,00
Total	30.000,00	30.000,00	0,00



PLANO DE APLICACAO DOS RECURSOS

MÊS	RECURSOS HUMANOS	TOTAL APLICADO MÊS
1	R\$ 3.000,00	R\$ 3.000,00
2	R\$ 3.000,00	R\$ 3.000,00
3	R\$ 3.000,00	R\$ 3.000,00
4	R\$ 3.000,00	R\$ 3.000,00
5	R\$ 3.000,00	R\$ 3.000,00
6	R\$ 3.000,00	R\$ 3.000,00
7	R\$ 3.000,00	R\$ 3.000,00
8	R\$ 3.000,00	R\$ 3.000,00
9	R\$ 3.000,00	R\$ 3.000,00
10	R\$ 3.000,00	R\$ 3.000,00
TOTAL	R\$ 30.000,00	R\$ 30.000,00





DETALHAMENTO DA APLICAÇÃO DOS RECURSOS FINANCEIROS

Nº	Detalhamento das ações		Quantidade	Unidade	Duração	Valor Unitário	Total R\$
	Item	Detalhamento					
Recursos Humanos							
1	Professor EF Rian Andrade dos Santos 40h	Professor de Basquete formação esportiva	01	Pessoa	10 meses	1.642,00	16.420,00
2	Professor EF Valter G. do N. Ribeiro	Coordenador (controle e avaliação)	01	Pessoa	10 meses	821,00	8.210,00
3	Professor EF Emanuele Neris da Silva 10h	Professor de Basquete formação esportiva	01	Pessoa	10 meses	415,00	4.150,00
4	Contador Luiz Evaldo Pinto	Serviços prestação de contas	01	pessoa	10 meses	122,00	1.220,00
TOTAL						30.000,00	



FUNCIONAMENTOS DOS NÚCLEOS DE FORMAÇÃO E RENDIMENTO ESPORTIVO

LOCAIS DOS NÚCLEOS	PROFISSIONAL RESPONSÁVEL	DIA/SEMANA	HORÁRIOS	FAIXA ETÁRIA	GÊNERO
E.M. Leonor Mendes de Barros Bairro Mosteiro	Rian Andrade dos Santos CREF145916	Terças e quintas	16h - 17h 17h - 18h	12 a 14 anos 15 a 16 anos	Ma Fei
E.M. Harry Forssell Bairro Oásis	Emanuelle Neris RG 55.156.767-3	Segundas e sextas	08h - 10h 14h - 16h	09 a 11 anos 12 a 13 anos	Ma: Fer
Satélite Esporte Clube	Eugenio Luiz Volpin CREF 26043	Segundas e quartas	17h - 20h 20h - 22h	14 a 19 anos	Ma:

