

**ANEXO II  
PLANO DE TRABALHO**

**1. Dados da Administração Pública Municipal**

Secretaria Municipal Itanhaém		46.578.498/0001-75	
Av. Washington Luiz, 75			
Centro		Itanhaém	11740-000
www2.itanhaem.sp.com.br		Telefone 1 (13)3421 - 1600	
Telefone 2			

**2. Dados Gerais da Proponente**

Associação Projeto Resgate Jiu-Jitsu		34.025.822/0001-49	
Rua Maria Bechit, 496			
Jardim América		Itanhaém	11740-000
projtoresgatejj@gmail.com		<a href="https://sites.google.com/view/projtoresgatejiujitsu">https://sites.google.com/view/projtoresgatejiujitsu</a>	
Telefone 1 (13)997774578			

**3. Identificação do Responsável Legal pela Proponente**

Vincius Cruz Paes		387.360.028-52	
44.587.253-6		SSP/SP	
Presidente		Presidente	
Rua São Pedro São Paulo			
Jardim América		Itanhaém	11740-000
vinciuspaes123@gmail.com			
Telefone 1 (13)98836-0223		Telefone 2	

**4. Identificação do Responsável Técnico pelo Projeto**

Cleide Maria Nunes Castro		267.51.208-47	
Faixa Azul de Jiu-Jitsu			

**6. Síntese da Proposta**  
**6.1. Objeto**

Tem por finalidade um caráter organizacional, filantrópico, assistencial recreativo e educacional Sem cunho político ou partidário, com a finalidade de atender à crianças de 7 à 14 anos, independente de classe social, nacionalidade, sexo, gênero, raça, cor ou crença religiosa. Atuando na área do esporte, seguindo a metodologia de difundir, praticar e incentivar a prática de jiu-jitsu, mediante e realização de cursos, campeonatos, respeitando e divulgando os padrões da modalidade, promover a integração e convívio social das crianças, visando trabalhar habilidades como coordenação motora, autodefesa, equilíbrio, força, desenvolvimento cerebral, memória muscular, agilidade e flexibilidade.

**5. Descrição das Atividades desenvolvidas pela OSC**

Rua Maria Bechir, 293	
Jardim América	Itanhém
11740-000	
kepacheco1979@gmail.com	
Telefone 1 (13)997774578	Telefone 2 (13)99664-1639

**7.1. Equipe de trabalho permanente da OSC**

Tem como objetivo, transformar através do esporte, a vida de crianças de periferia, trazendo perspectivas reais de um futuro promissor.

**6.2. Objetivo Geral**

Tem como objetivo atrair crianças ao mundo do esporte, para que assim se tornem bons cidadãos.

**6.3. Objetivos Específicos**

Pessoas de boa índole, para assim formar uma sociedade melhor.

**6.4. Público Beneficiário da Proposta**

Crianças entre 7-14 anos.

**6.5. Justificativa**

Propõe aprendizados como trabalho em equipe, autoconfiança, defesa pessoal e saúde mental.

**6.6. Abrangência da Proposta**

Itanhaém - SP

**6.7. Metas de Atendimento**

Treinos com numero de crianças que varia entre 25-40 crianças. Atendendo toda Segunda, Quarta e Sexta das 19h as 20:30h

**6.8. Avaliação da Satisfação dos Usuários/Beneficiários do Projeto**

Em decisão unanime, as crianças adoram a metodologia aplicada à elas, pois veem que traz resultados. Estão sempre indicando o Projeto Resgate à amigos e familiares.

**6.9. Metodologia e Abordagem da Proposta**

Conforme a metodologia, ensinamos de forma agradável e disciplinar. Com brincadeiras, treinos físicos, conversas sobre o futuro de cada criança e treinos de inclusão.

**6.10. Período de Execução**

Início: 12/2016

Término:

**7. Capacidade Instalada**



8. Monitoramento e sustentabilidade da proposta

Avaliando o desenvolvimento técnico e mental de cada criança.

Buscando novas parcerias para continuar o trabalho.

Nome	Formação	Função na Entidade	Carga horária semanal de trabalho
Cleide Maria Nunes Castro		Monitora	4h30m

7.2. Estrutura física

(x) Própria ( ) Cedida ( ) Alugada ( ) Outra:

7.3. Instalações físicas

Salão	1	Luta	Tipo de atividade desenvolvida no espaço

7.4. Equipamentos disponíveis

Tipo de equipamento	Quantidade
Kimonos	20
Faixas	10
Bambóles	10
Cones	12
Corda	1

9. Cronograma físico da execução do objeto

Meta	Etapa	Especificação	Indicador		Duração	
			Unidade	Quant.	Início	Término
Aquecimento físico	Início do treino	Polichinelos, flexões, rolamentos e corrida	Polichinelos Flexões Rolamentos Corrida	50 20 5 10 voltas no tatame	19h	19h15
Técnica	Após o aquecimento	Imobilizações e Finalizações	Armlock Triângulo Raspagem	10 cada lado 10 cada lado 10 cada lado	19h20	20h
Luta	Após técnica	Colocar em pratica as técnicas ensinadas.			20h	20h30